

ドネペジル塩酸塩OD錠「ZE」

を服用される患者様のご家族・介護者の方へ

このお薬はアルツハイマー型認知症における症状の進行を抑制するお薬です。

3mg



5mg



10mg



このお薬は口腔内崩壊（OD）錠といい、普通の薬と同じように水で飲ませることもできますが、水と一緒に飲ませられるタイプの薬です。

飲ませ方

- ◆ 舌の上でだ液を含ませ軽くつぶさせてから、だ液（または少量の水）と一緒に飲ませてください。普通の薬と同じように水（またはぬるま湯）で飲ませることもできます。
- ◆ 寝たままの状態では水なしでは飲ませないでください。起きあがるのが困難な場合は、少し上体をおこし、水（またはぬるま湯）で飲ませてください。

ドネペジル塩酸塩OD錠「ZE」

を服用される患者様へ

3mg



5mg



10mg



飲み方

- ◆ PTPシートから取り出してから服用してください。
- ◆ このお薬は次の2通りの方法で飲むことができます。
 - ① 舌の上でだ液を含ませてからだ液といっしょにお飲みください。
 - ② 普通のお薬と同じように水またはぬるま湯でお飲みください。

① ② いずれの飲み方でも効き目は変わりません。
- ◆ 飲むときは、体を起こしてください。寝たままの状態では飲まないでください。

施設名：

ドネペジル塩酸塩OD錠「ZE」の服用について

このお薬は症状に合わせて適切なお薬の量を服用することが大切です。

お薬の量は主治医の指示に従ってください。

最初の1～2週間は3mgを服用します。（1日1回）

check!!

1 3mgは最初の1～2週間、お薬を体に慣らすために服用します。お薬の効果がでる5mg（有効用量）に増量されるまで、3mgをきちんと服用ください。

2 軽い吐き気や食欲不振がでたり、便が軟らかくなる、少し活発になることがあるかも知れません。そのようなときは、ご連絡ください。（多くの場合は自然に消えていきます。）

その後、5mgを服用します。（1日1回）

check!!

1 このお薬は効果がでるまでに約3ヶ月が目安になります。

2 このお薬は病状の進行を抑えるものです。そのため症状に変化がないこともお薬の効果になります。以上の2点より、お薬の服用を途中でやめないよう注意してください。

3 服用している間に、夜ねむれなくなったり、イライラして落ち着きがないなどいつもと違う症状がでる場合にはお薬の量が増えたり、別のお薬が追加されることもあります。

病気の症状が進行したら10mgになります。（1日1回）

check!!

1 増量時に軽い吐き気や食欲不振が出たり、下痢や便が柔らかくなることもあるかもしれません。がまん出来ないときは、ご連絡ください。

⚠ 1日飲み忘れても効果に影響はありません。次の日からきちんと1錠飲んでください。

飲み忘れても絶対に2回分を一度に飲んではいけません。

⚠ 服用中のお薬がある場合や、誤って多く飲んだ場合は主治医または薬剤師に相談してください。

⚠ 主治医の指示なしに服用を中止しないでください。

ドネペジル塩酸塩OD錠「ZE」の服用について

このお薬は、症状の進行により主治医がお薬の量を決められますので、指示に従ってください。

通常は3mg（黄色の錠剤）を1日1回服用させることから開始し、体をこの薬に慣らすため1～2週間飲みます。

その後、お薬の効果がでる5mg（白色の錠剤）になり、症状の進行に合わせて10mg（ピンクの錠剤）に増量されます。症状の進行に合わせて適切な有効用量を早期から服用することが大切になります。

このお薬の主な副作用

お薬の飲み始めや量が増えた時に以下のような症状が現れることがあります。

● 軽い吐気をもよおす。 ● イライラして落ち着きがなくなる。



● 活発になりすぎる。 ● 便が軟らかくなる。

これらの症状の多くの場合は、1週間程度で消えていきますが、それ以上持続する場合や、激しい場合は主治医または薬剤師に相談してください。

※ イライラして落ち着きがなかったり怒っている時はその原因が認知症による症状の場合と、お薬による副作用で興奮している場合があります。いずれの場合でも、注意したり、たしなめたりすると逆効果です。まず落ち着いて話を聞き、話題を変えるなどしてみてください。

留意点

● 飲む回数や量を間違わないように、お薬はできるだけご家族や介護者が管理してください。

● どうしてもお薬が足りなくなった場合、次の受診できる日まで手持ちの薬剤を分割で飲ませることが勧められています。主治医または薬剤師にご相談ください。

施設名：